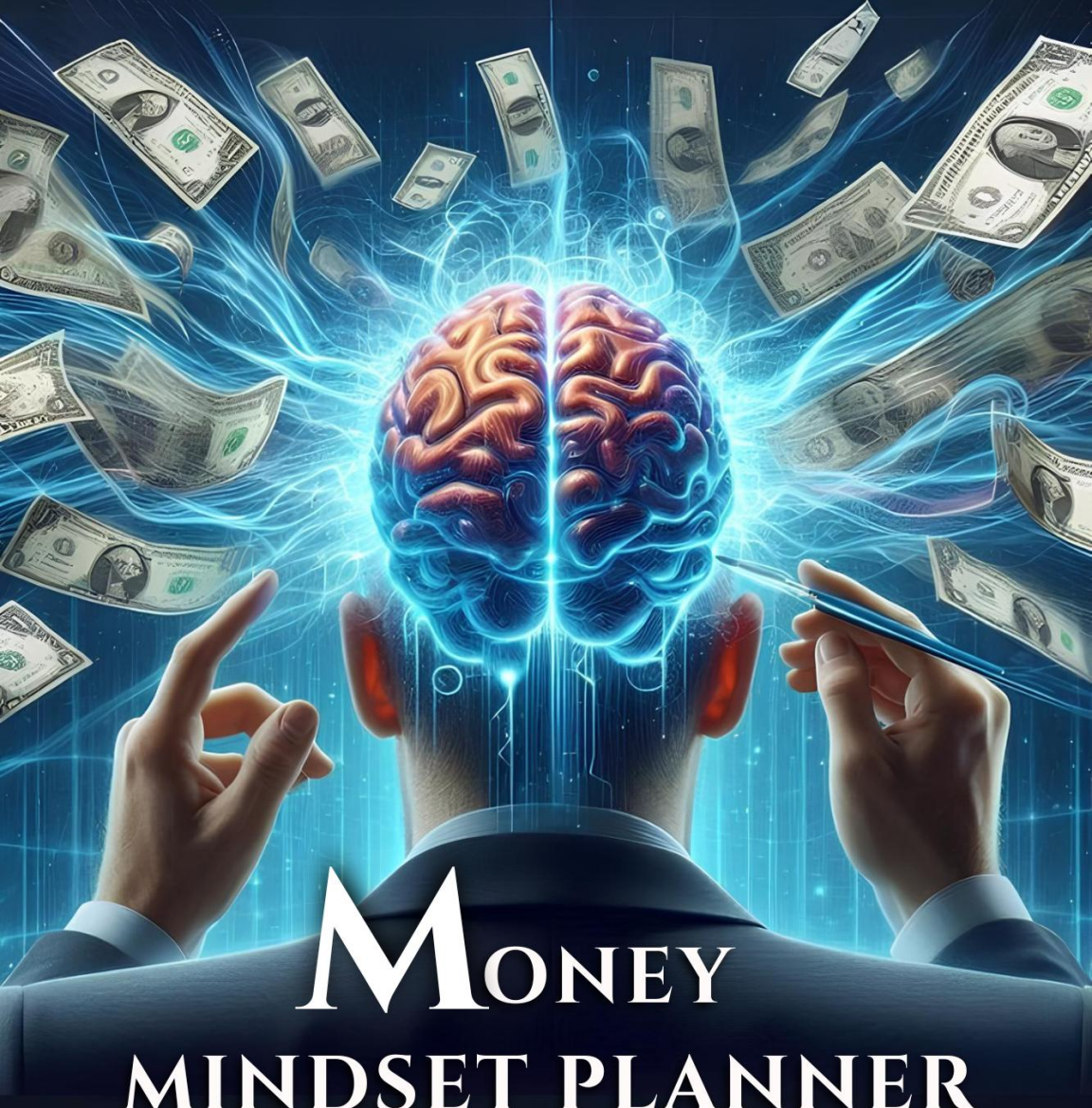


MONEY MINDSET PLANNER

ถอดรหัสพลังงานเงิน

6 เทคนิคเปลี่ยนพลังงานความคิด

สู่ชีวิตที่มั่งคั่ง

NOKYOONG CHUTIYAPHAT

Money Mindset Planner

ถอดรหัสพลังงานเงิน

6 เทคนิคเปลี่ยนพลังงานความคิด

สู่ชีวิตที่มั่งตั่ง

ชื่อหนังสือ: Money Mindset Planner

ชื่อภาษาไทย: ถอดรหัสพลังงานเงิน: 6 เทคนิคเปลี่ยนพลังงานความคิดสู่ชีวิตที่มั่งคั่ง

ผู้เขียน: Nokyoong Chutiyaphat

ลิขสิทธิ์ © 2024 โดย Nokyoong Chutiyaphat

สงวนลิขสิทธิ์ทุกประการ

ห้ามคัดลอก ดัดแปลง ทำซ้ำ หรือเผยแพร่เนื้อหาส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้โดยไม่ได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากเจ้าของลิขสิทธิ์ การละเมิดสิทธิ์อาจนำไปสู่การดำเนินคดีทางกฎหมายตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์

จัดพิมพ์โดย:

Nokyoong Chutiyaphat

ประเทศไทย

ISBN: 978-616-619-394-7

พิมพ์ครั้งที่ 1 | ปีที่พิมพ์: 2024

หนังสือเล่มนี้จัดทำขึ้นเพื่อวัตถุประสงค์ในการพัฒนาตนเอง ไม่สามารถใช้แทนคำแนะนำทางการเงิน จิตวิทยา หรือการแพทย์ได้ หากคุณมีปัญหาทางสุขภาพหรือการเงิน กรุณาปรึกษาผู้เชี่ยวชาญ

✨ คำนำจากผู้เขียน

“Money Mindset Planner” หรือ **“ถอดรหัสพลังงานเงิน: 6 เทคนิคเปลี่ยนพลังงานความคิดสู่ชีวิตที่มั่งคั่ง”** คือหนังสือที่ถูกสร้างขึ้นเพื่อปลดล็อกวงจรทางการเงินเดิม ๆ ที่ฉุดรั้งคุณไว้ไม่ให้เติบโตสู่ความมั่งคั่งอย่างแท้จริง

ไม่ว่าคุณจะเป็นคนที่มีรายได้ดีแต่รู้สึกเงินไม่เคยพอ หรือคนที่กำลังเริ่มต้นใหม่ด้านการเงิน หนังสือเล่มนี้จะพาคุณเดินทางผ่านกระบวนการ “ขยายภาชนะพลังงาน” ของตัวเอง ตั้งแต่การเข้าใจคลื่นพลังงานของเงิน การเปลี่ยนแปลงจิตใต้สำนึก การจินตภาพ และการลงมือปฏิบัติในชีวิตจริง เพื่อเชื่อมโยงพลังงานแห่งความมั่งคั่งเข้ามาในชีวิตของคุณอย่างเป็นธรรมชาติ

ในแต่ละบทจะมาพร้อมเทคนิคที่ใช้ได้จริง แบบฝึกหัดประจำบท และกรณีศึกษาจากชีวิตจริง เพื่อช่วยให้คุณสร้างระบบการเงินที่เติบโตได้ด้วยตัวเอง

ขอให้หนังสือเล่มนี้เป็นแผนที่นำทางให้คุณปรับความสัมพันธ์กับเงิน เปลี่ยนความเชื่อเดิม ๆ ที่จำกัด และจุดประกายพลังภายในที่พร้อมจะรับความอุดมสมบูรณ์อย่างไร้ขีดจำกัด

พร้อมหรือยัง? ที่จะตั้งคลื่นพลังงานใหม่ เชื่อมต่อกับความถี่แห่งความมั่งคั่ง และเปลี่ยนชีวิตของคุณอย่างถาวร

สารบัญ

คำนำจากผู้เขียน 4

บทที่ **1:** พลังงานคือกุญแจลับ – สร้างเงินจากความว่างเปล่า 6

บทที่ **2:** เทคนิคขยายพลังการเงินด้วยการเพิ่มขนาดภาชนะทางการเงินของคุณ 11

บทที่ **3:** เทคนิคการปรับสายสมองเพื่อดึงดูดความมั่งคั่งอย่างถาวร 15

บทที่ **4:** พลังของจิตใต้สำนึก – เปลี่ยนวงจรการเงินที่ติดลูปให้กลายเป็นวงจรแห่งความมั่งคั่ง 20

บทที่ **5:** ดึงดูดเงินแบบอัตโนมัติ 25

บทที่ **6:** ใช้ชีวิตอย่างอิสระจากวงจรทางการเงิน 31

บทที่ 1: พลังงานคือกุญแจลับ – สร้างเงินจากความว่างเปล่า

ในบทนี้ คุณจะได้เรียนรู้ศิลปะแห่งการปรับคลื่นพลังงานทางอารมณ์และการเงินให้สอดคล้องกับเป้าหมายของคุณ ลองจินตนาการถึงพลังงานเหมือนแม่น้ำที่ไหลเอื่อย หรือสายลมที่พัดเบา ๆ จิตใจและอารมณ์ของคุณเปรียบเสมือนเครื่องส่งสัญญาณ ที่ปล่อยคลื่นออกไปเหมือนสัญญาณ Wi-Fi การตั้งคลื่นพลังงานก็เหมือนกับการหมุนวิทยุให้ตรงคลื่นที่คุณอยากฟัง ในบทนี้ คุณจะได้เรียนรู้วิธีการปรับพลังงานของตัวเองให้ตรงกับคลื่นของความมั่งคั่งทางการเงิน

หากพลังงานของคุณในตอนนี้ยังรู้สึกพร่ามัวหรือกระจัดกระจาย บทนี้จะช่วยให้คุณปรับเปลี่ยนสู่คลื่นที่ชัดเจนและมีพลังมากยิ่งขึ้น เมื่อคุณสามารถตั้งคลื่นพลังงานให้ตรงกับสิ่งที่คุณต้องการจริง ๆ ได้แล้ว ทุกสิ่งที่สอดคล้องกับความมั่งคั่ง ความสำเร็จ และโอกาสที่คุณปรารถนา ก็จะเริ่มดึงดูดเข้ามาหาคุณโดยอัตโนมัติ

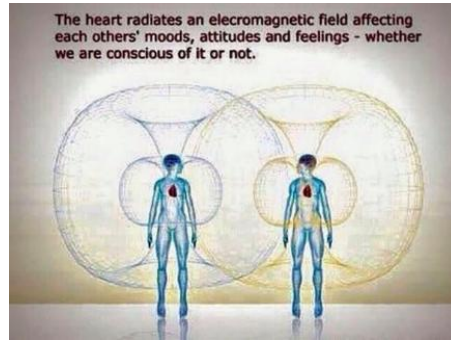
การค้นหาคลื่นพลังงานของคุณในปัจจุบัน

เริ่มต้นด้วยการสำรวจว่าตอนนี้คุณอยู่ในคลื่นพลังงานแบบไหน

หลับตาลงแล้วจินตนาการถึงจำนวนเงินที่ทำให้คุณรู้สึกปลอดภัย อบอุ่นใจ และมั่นคง จากนั้นจดตัวเลขแรกที่ผุดขึ้นมาในหัวอย่างรวดเร็ว

ลองถามตัวเองว่า ตัวเลขนั้นเป็นตัวเลขกลาง ๆ อย่าง 1 ล้านบาท หรือ 10 ล้านบาทหรือไม่? ถ้าใช่ นั่นอาจเป็นสัญญาณว่าคุณยังไม่มีความรู้สึกเชื่อมโยงกับเป้าหมายนั้นอย่างแท้จริง เรามักจะตอบสนองโดยอัตโนมัติตามโปรแกรมทางความคิดเดิม ๆ แทนที่จะเชื่อมโยงกับความต้องการที่แท้จริงของหัวใจ

หากคุณตั้งเป้าเงินเหมือนกับคนส่วนใหญ่ คุณอาจกำลังส่งคลื่นพลังงานที่ “ซ้อนทับ” กับคนอื่นจำนวนมาก ทำให้เกิดความแออัดทางพลังงาน คลื่นของคุณจึงไม่สามารถเดินทางได้อย่างชัดเจน



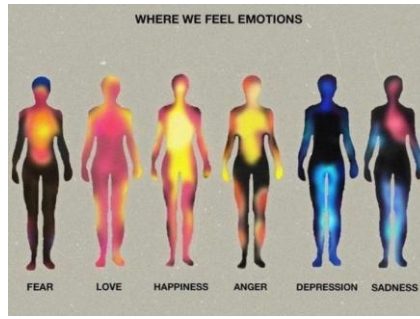
"จิตใจของคุณคือเครื่องส่งสัญญาณ — แล้ววันนี้คุณกำลังส่งคลื่นแบบไหนออกไปสู่จักรวาล?"

ความถี่ = อารมณ์

อารมณ์คือหัวใจสำคัญของคลื่นพลังงานที่คุณแผ่ออกไป ตัวอย่างเช่น เมื่อคุณเดินเข้าไปในห้องที่เต็มไปด้วยคนที่โกรธ แม้ไม่มีใครพูดอะไรเลย คุณก็ “รู้สึก” ได้ถึงความตึงเครียด นั่นคือพลังงานเชิงลบที่ส่งออกมา

ในทำนองเดียวกัน พลังงานที่คุณส่งออกไป ก็จะกำหนดสิ่งที่คุณดึงดูดเข้ามาในชีวิต ถ้าคุณเอาแต่กลัว — กลัวเสียเงิน กลัวไม่มีงาน กลัวอนาคต — คุณกำลังปล่อยพลังงานที่สั่นต่ำ ซึ่งอยู่ที่ประมาณ 150 ตาม Emotional Guidance Scale

และพลังงานเช่นนี้จะดึงดูดสถานการณ์ที่มีความกลัวเข้ามามากขึ้น เช่น ความไม่มั่นคงทางการเงิน ความเครียด และโอกาสที่จำกัด



"อารมณ์สร้างพลังงาน — เลือกพลังงานที่คุณต้องการส่งออก และดึงดูดเข้ามาในชีวิต"

การสร้างคลื่นพลังงานเฉพาะตัวของคุณ

เพื่อดึงดูดความมั่งคั่งอย่างแท้จริง คุณจำเป็นต้องสร้างคลื่นพลังงานที่สอดคล้องกับความต้องการของคุณอย่างแท้จริง

หลีกเลี่ยงการตั้งเป้าหมายที่เป็นเพียงตัวเลขลอย ๆ แล้วหันมาโฟกัสกับสิ่งที่คุณต้องการจริง ๆ และรู้สึกถึงมันในระดับหัวใจ เช่น ความมั่นคงให้ครอบครัว การมีเวลาว่างเพื่อดูแลตัวเอง หรือการสร้างผลกระทบเชิงบวกให้โลก

เมื่อคุณฝึกจิตให้เข้าสู่ความรู้สึกสงบ ความขอบคุณ และความสุขในปัจจุบัน ความถี่พลังงานของคุณจะสูงขึ้น และดึงดูดพลังแห่งความอุดมสมบูรณ์เข้ามาอย่างเป็นธรรมชาติ

ดร. Joe Dispenza กล่าวว่า: *"ความคิดของคุณส่งคลื่นออกไป และความรู้สึกของคุณดึงดูดประสบการณ์นั้นกลับเข้ามา"*

แบบฝึกปฏิบัติในบทนี้

• จดเป้าหมายทางการเงินที่แท้จริงของคุณ ซึ่งไม่ใช่เป้าหมายของคนอื่น หรือของสังคม • จากนั้น หลับตา และจินตนาการว่าคุณบรรลุเป้าหมายนี้แล้ว คุณรู้สึกอย่างไร? • ใช้อารมณ์นั้นเป็นคลื่นพลังงานตั้งต้น ที่คุณจะส่งออกไปทุกวัน

สรุปเนื้อหา: พลังงานคือกุญแจลับ – สร้างเงินจากความว่างเปล่า

1. **เข้าใจคลื่นพลังงานของเงิน:**
    - จิตใจและอารมณ์ของคุณทำหน้าที่เป็นเครื่องส่งคลื่น
    - การตั้งคลื่นให้ตรงกับเป้าหมายทางการเงินจะช่วยดึงดูดความมั่งคั่งเข้ามา
2. **การประเมินพลังงานปัจจุบัน:**
    - เขียนจำนวนเงินที่ทำให้คุณรู้สึกมั่นคง
    - สังเกตว่าคุณตั้งตามสังคมหรือจากความรู้สึกแท้จริงภายใน
3. **การสร้างคลื่นพลังงานเฉพาะตัว:**
    - โฟกัสกับเป้าหมายที่มีความหมายส่วนตัว
    - ใช้อารมณ์เชิงบวกในการสร้างคลื่นพลังงาน
4. **อารมณ์ขับเคลื่อนคลื่นพลังงาน:**
    - ความกลัว = คลื่นต่ำ ⟶ ดึงดูดข้อจำกัด
    - ความสงบ ความสุข ความขอบคุณ = คลื่นสูง ⟶ ดึงดูดความอุดมสมบูรณ์
5. **ฝึกปฏิบัติ:**
    - สำรวจอารมณ์ของคุณในตอนนี้ และเชื่อมโยงกับเป้าหมายทางการเงิน
    - ฝึกจินตนาการ และตั้งคลื่นพลังงานใหม่ผ่านอารมณ์เชิงบวก
6. **แบบฝึกหัดสำคัญ:**
    - จดเป้าหมายทางการเงินที่คุณรู้สึกเชื่อมโยงด้วยจริง ๆ

- ใช้ความรู้สึกจากการบรรลุเป้าหมายเป็นพลังงานที่ส่งออกไปทุกวัน

7. **เกริ่นบทถัดไป:**

- บทต่อไป เราจะไปสำรวจกันว่าภาชนะทางการเงินของคุณใหญ่แค่ไหน และคุณสามารถขยายมันเพื่อรองรับความมั่งคั่งได้อย่างไร

แบบฝึกปฏิบัติ: ค้นหาคลื่นพลังงานทางการเงินของคุณ

ค้นพบพลังงานการเงินในตัวคุณ

ขั้นตอนที่ 1: จินตนาการถึงชีวิตทางการเงินที่คุณปรารถนา

- หลับตา แล้วนึกถึงความมั่งคั่งที่คุณอยากมี
- จดตัวเลขแรกที่ผุดขึ้นในใจ: ฿_____

ขั้นตอนที่ 2: ทบทวนอารมณ์ของคุณ

- ตัวเลขนี้ทำให้คุณรู้สึกอย่างไร? (เลือกหนึ่งอารมณ์ที่ตรงกับคุณ)
- ตื่นเต้น
- ประหม่า
- เครียด
- มั่นใจ
- อื่น ๆ: _____

ขั้นตอนที่ 3: เจาะลึกเป้าหมายของคุณ

- ตัวเลขนี้จะทำให้คุณทำอะไรได้บ้าง?

ขั้นตอนที่ 4: วางแผนปฏิบัติ